

LISBOA  
4-5

JULHO 2017

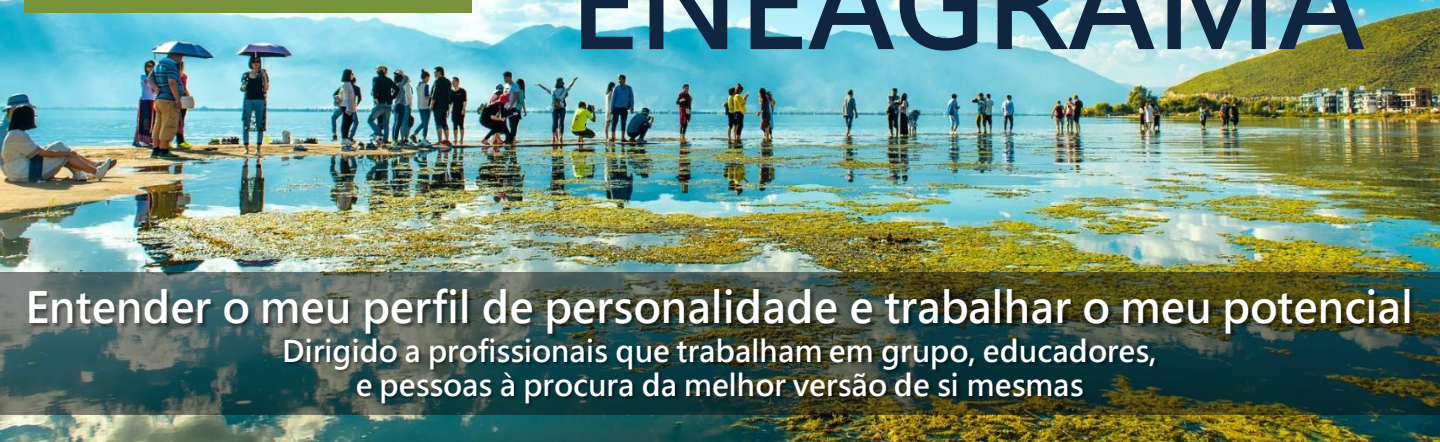
10h00 às 18h00



Junta de freguesia



# Curso de ENEAGRAMA



**Entender o meu perfil de personalidade e trabalhar o meu potencial**

Dirigido a profissionais que trabalham em grupo, educadores,  
e pessoas à procura da melhor versão de si mesmas

## OBJETIVOS

**Pacificação interna e externa:** sentir-me compreendido e compreender os outros nos seus impulsos, comportamentos automáticos e bloqueios. | **Identificar e entender comportamentos que não me funcionam,** que me fazem sofrer, que me afastam dos outros, e a sua origem. | **Tomar consciência dos meus pontos fortes** e utilizá-los no seu potencial. | **Trabalhar a tolerância em grupo** | **Comunicar de forma mais eficiente** com os outros | **Assumir compromissos** de desenvolvimento pessoal

## PROGRAMA

**O MODELO DO ENEAGRAMA DA PERSONALIDADE:** Origem e ética do modelo.

### ANÁLISE DOS 9 PERFIS DE PERSONALIDADE

Crenças e necessidades de cada um dos perfis – formas de sentir – comportamentos observáveis | Pontos fortes de cada um dos perfis | Limitações comportamentais de cada um dos perfis que travam o desempenho e desenvolvimento pessoal | Como apoiar o outro na experimentação do seu potencial.

**DINÂMICAS E VARIAÇÕES:** As Asas | As Direções de Integração e de Desintegração | Os Níveis de Desenvolvimento Pessoal.

**DEPOIS DA TOMADA DE CONSCIÊNCIA:** o trabalho prático de desenvolvimento pessoal

Metodologia vivencial e trabalhos em grupo

**Facilitador:** Mário Madrigal – Coordenador Núcleo Desenvolvimento Humano da WakeSeed (www.mariomadrigal.com)



**Local:** WakeSeed – JF de Carnide – Largo das Pimenteiras nº6 - LISBOA (Metro Colégio Militar)

**Preço:** €80. (2 ou mais inscrições em simultâneo: €70 por participante) Vagas limitadas

**Informações e inscrições:** geral@wakeseed.org | Tel: 926991070