

# Curso de ENEAGRAMA

## Perfis de Personalidade



**FARO 26 e 27 JAN19** | Sábado 09h30-20h00 | Domingo 09h30 – 14h00

### Entender o meu perfil de personalidade e trabalhar o meu potencial

Dirigido a profissionais que trabalham em grupo, educadores,  
e pessoas à procura da melhor versão de si mesmas

#### OBJETIVOS

**Pacificação interna e externa:** sentir-me compreendido e compreender os outros nos seus impulsos, comportamentos automáticos e bloqueios. | **Identificar e entender comportamentos que não me funcionam**, que me fazem sofrer, que me afastam dos outros, e a sua origem. | **Tomar consciência dos meus pontos fortes** e utilizá-los no seu potencial. | **Trabalhar a tolerância em grupo** | **Comunicar de forma mais eficiente** com os outros | **Assumir compromissos** de desenvolvimento pessoal

#### PROGRAMA

**O MODELO DO ENEAGRAMA DA PERSONALIDADE:** Origem e ética do modelo.

#### ANÁLISE DOS 9 PERFIS DE PERSONALIDADE

Crenças e necessidades de cada um dos perfis – formas de sentir – comportamentos observáveis | Pontos fortes de cada um dos perfis | Limitações comportamentais de cada um dos perfis que travam o desempenho e desenvolvimento pessoal | Como apoiar o outro na experimentação do seu potencial.

**DINÂMICAS E VARIAÇÕES:** As Asas | As Direções de Integração e de Desintegração | Os Níveis de Desenvolvimento Pessoal.

**DEPOIS DA TOMADA DE CONSCIÊNCIA:** o trabalho prático de desenvolvimento pessoal

**Metodologia vivencial e trabalhos em grupo**

**Facilitador:** Mário Madrigal – Coordenador Núcleo Desenvolvimento Humano da Wakeseed  
([www.mariomadrigal.com](http://www.mariomadrigal.com))



**Local:** ESPAÇO SER & SENTIR – Rua Filipe Ferrer nº3, Loja R/C Dto. Vale da Amoreira - FARO

**Preço:** €80. Vagas limitadas

**Informações e inscrições:** [espaco.sersentir@gmail.com](mailto:espaco.sersentir@gmail.com) | Tel: 965514534; 964628969; 927544771

**Vagas Limitadas**