

JANEIRO

24

SÁBADO
15h30-17h30

LISBOA

CÍRCULO de ENERGIA dos ANJOS

Danças Circulares e Meditativas

A Dança Circular Sagrada ou Dança dos Povos nasceu com o coreógrafo alemão/polonês Bernhard Wosien que pesquisou as danças folclóricas de diversos povos pelo mundo. Em 1976 as deixou em Fíndhorn, uma comunidade no norte da Escócia quando passaram a ser chamadas de Danças Sagradas.

Objetivos das danças

O objectivo principal na Dança Circular Sagrada não é a técnica e sim o sentimento de união de grupo, ela é indicada para pessoas de qualquer idade, auxiliando assim a pessoa a tomar consciência de seu corpo físico, acalmar seu emocional, trabalhar sua concentração e memória. Na Dança Circular Sagrada é utilizado músicas regionais e folclóricas dos diversos povos do mundo, além de músicas clássicas. Os passos vão desde os mais simples até os mais elaborados.

Dançando, nosso corpo se expressa através do movimento e aquieta a mente. A alegria brota naturalmente e o movimento simples e repetido aproxima as pessoas, promovendo uma integração física, mental, emocional e espiritual.

FACILITADORA: Francesca Avolio (Itália)

Local: Wakeseed - Junta de Freguesia de Carnide | Largo das Pimenteiras nº6 - 1600-576 LISBOA
(Metro Colégio Militar ou Carnide)

Preço: €8. Inscrições limitadas

Inscrições: por ordem de chegada a franceskina80@yahoo.it | Tel.966008127