



VIANA DO
CASTELO

17-18

FEVEREIRO 2018

SÁBADO: 09h30-19h30
DOMINGO: 09h30-14h00

Curso de
ENEAGRAMA
Perfis de Personalidade

Entender o meu perfil de personalidade e trabalhar o meu potencial

Dirigido a profissionais que trabalham em grupo, educadores, e pessoas à procura da melhor versão de si mesmas

OBJETIVOS

Pacificação interna e externa: sentir-me compreendido e compreender os outros nos seus impulsos, comportamentos automáticos e bloqueios. | **Identificar e entender comportamentos que não me funcionam,** que me fazem sofrer, que me afastam dos outros, e a sua origem. | **Tomar consciência dos meus pontos fortes e utilizá-los no seu potencial.** | **Trabalhar a tolerância em grupo** | **Comunicar de forma mais eficiente com os outros** | **Assumir compromissos de desenvolvimento pessoal**

PROGRAMA

O MODELO DO ENEAGRAMA DA PERSONALIDADE: Origem e ética do modelo.

ANÁLISE DOS 9 PERFIS DE PERSONALIDADE

Crenças e necessidades de cada um dos perfis – formas de sentir – comportamentos observáveis | Pontos fortes de cada um dos perfis | Limitações comportamentais de cada um dos perfis que travam o desempenho e desenvolvimento pessoal | Como apoiar o outro na experimentação do seu potencial.

DINÂMICAS E VARIAÇÕES: As Asas | As Direções de Integração e de Desintegração | Os Níveis de Desenvolvimento Pessoal.

DEPOIS DA TOMADA DE CONSCIÊNCIA: o trabalho prático de desenvolvimento pessoal

Metodologia vivencial e trabalhos em grupo

Facilitador: Mário Madrigal – Coordenador Núcleo Desenvolvimento Humano da Wakeseed (www.mariomadrigal.com)

Local: Patrícia Bacelar – Psicologia Clínica – Largo dos Cruzios nº17-21 (junto à Estalagem Melo Alvim) VIANA DO CASTELO

Preço: €80. Encerramento de inscrições: 14 de Fevereiro.

Informações e inscrições: bacelarp@gmail.com | Tel: 258 823 415 | 926 749 022 | *Vagas Limitadas.*